

FUSSREFLEXFIT

... weckt Gesundheit und Energie

Patrick Näher, Facharzt für Allgemeinmedizin,
Sportmedizin, Naturheilverfahren, Chiro-
therapie und Akupunktur, Ettlingen

Das empfehle ich
gerne.



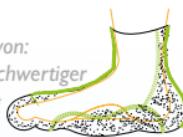
„Gesundheitliche Effekte las-
sen sich über die Reflexzonen
an den Füßen erreichen.

FussReflexFit regt zudem senso-
motorisch an und verhilft zu mehr
Kraft, Gefühl und Balance – nicht nur
in den Beinen. Für Wellness und Trainingseffekte zu
Hause – ohne Anstrengung.“ **Einfach empfehlenswert.**

... Einzigartig!

kombinierte Nutzung von:

- 1.) Massagemodul mit hochwertiger PE-HD-Granulatfüllung und
 - 2.) Protection-Modul (auch alleine als Barfuß-Schutzsocke nutzbar).
- Zeichnung (oben): das Granulat - schwarze Punkte - befindet sich in einer speziell entwickelten, flexiblen Kammerkonstruktion.



„Mit FussReflexfit zu gehen, ist wie laufen im Sand am Meer. Über die belebende Wirkung auf die Füße wird dem gesamten Körper zu mehr Entspannung verholfen. Das Tragen dieser einzigartigen Massagesocken ist wie eine sanfte Reflexzonenbehandlung – es fördert mein Wohlfühl, Wohlsein und unterstützt die Verdauung.“

**Urs Eisenring, Med. therapeuti-
scher Masseur Eidg. FA und
Reflexologe, Winterthur (Schweiz)**

... belebt die Füße und
Reflexzonen - weckt
Gesundheit und Energie.



... Erholung und Regeneration ohne Schuhe - Reflexfit für Vitalität und Ruhe

Anwendungsmöglichkeiten



- » Vielfältige Trainings- und gesundheitliche Effekte - ganz nebenbei - ohne Aufwand
- » hilft Stress abzubauen - unterstützt die Regeneration
- » regt die Durchblutung und den Stoffwechsel an
- » wirkt verdauungsunterstützend
- » hilft das Bindegewebe zu stärken und bei Venenschwäche positiv zu trainieren
- » Reflex- und lymphatische Zonen werden angeregt
- » Förderung von Sensomotorik, Gefühl, Balance und Propriozeption
- » bei orthopädischen Problemen: z.B. Hallux valgus, Fersensporn, Senk-Spreizfuß, zur Stabilisierung von Muskulatur und Bändern, Knie- und Wirbelsäulenbeeinträchtigungen
- » Trainingseffekte ohne Anstrengung möglich



Erfahrungsberichte unter www.reflexfit.de

Anwendung im häuslichen Bereich

- als Hausschuh zum Gehen und zur Entspannung
- zum Ausruhen - die Zehen werden zu spielerischer Bewegung angeregt
- als wohltuende „Bettsocke“
- Trainingshilfe

